

ふるさと新座館だより

野火止公民館・ふるさと新座館ホール

2019年9月号

野火止公民館 主催講座ご案内

講座名	内容	日程 時間	講師	申込 開始	備考
のびのびのびっ子 絵本のお部屋	絵本の読み聞かせ、紙芝居、ギター演奏、紙紙ひこうきづくり	毎週火曜日 15:30~16:00	のびっ子 おはなし隊	当日	対象：乳幼児~小学生 保護者同伴可
人権講演会 認め合い、ともに暮らす地域づくり	障がいをお持ちの方、外国人でも暮らしやすい地域社会について	10/12 (土) 10:00~10:40	人権講師 田村 初恵	当日	会場は地下ホールです。
0歳児のための 音楽教室	童謡やクラシック音楽を赤ちゃんと一緒に楽しみます。	10/16, 11/6 (水) ①10:00~45 ②11:00~45	マンマミュウ サローネ 後藤 ゆり	10/2	対象：0歳3ヶ月~1歳3ヶ月のお子さんとお母さん
かんたんシニア エクササイズ	シニア向けのやさしい体操、ヨガ、ピラティスを体験	10/16, 23, 30 (水) 13:30~14:30	フィットネス インストラクター 神武 朋子	10/2	対象：60歳以上の方
ロビーイベント 竹とんぼつくって 飛ばそう	よく飛ぶスーパー竹とんぼを作って飛ばします。	10/19 (土) 13:00~15:00	国際竹とんぼ 協会 山田 敏雄	10/2	対象：小学生以上 材料費：200円
まちかどサイエンス 食べものとイオン	食べものを使った楽しい実験でイオンのふしぎを探ります。	10/20 (日) 10:00~12:00	さいたま楽しい 科学ネットワーク ワーク 小林 真理子	10/3	対象：小学校4年生以上 材料費：300円
アドラー心理学で学 ぶ子育てのヒント ※保育あり	伝え方ひとつで子どもの行動がかわる声掛けについて。	10/23 (水) 10:30~12:00	信海 芙美	10/3	小学校低学年までのお子さんをお持ちの方対象
ハロウィンの デザートづくり ※保育あり	子供に喜ばれる立体クッキーとプリンを作ります。	10/25 (金) 10:00~12:00	MiNTBOX カフェ 鷺田 夢子	10/3	材料費 1,000円
魅力のブラジルを 知ろう ラテンアメリカ最大の 国の現状と未来	現地駐在経験者が、ブラジルの社会、文化、生活などを解説します。	10/26 (土) 13:00~15:00	ラテンアメリカ 協会理事 工藤 章	10/4	

裏面につづきます

講座名	内容	日程 時間	講師	申込 開始	備考
着物着付け教室	初心者向けの着物教室。 着付けの方法や小物選 びについて。	10/26, 11/23, 12/21, 1/25 (土) 18:00~20:00	きものコンサ ルタント 飯岡 美絵	10/4	着物持参 女性限定
ふるさとキッチン 体をととのえる 薬膳料理	薬膳スープ、蒸し煮、き のこのおこわ、季節の煮 びたしなどを作ります。	10/29 (火) 10:00~12:30	ままごと キッチン 前田 純子	10/4	材料費 800円
赤ちゃんと一緒に♪ 楽しい骨盤調整ヨガ	骨盤まわりを引き締め、 産後の不調を改善する ヨガ教室。	11/12, 26, 12/10 (火) 10:00~10:45	mimiyoga 三浦 みいみ	11/2	3ヶ月~入園前 のお子様とお母 様
にいぎフォトクラブ 紅葉を撮る	写真撮影の基本と、紅 葉をテーマの撮影実習	11/14, 21, 28 (木) 10:00~12:00	日本写真 講師協会 伊藤 宏美	11/2	カメラ持参
やさしく照らす 和のあかり ワークショップ	本格的な角あんどんを 手作りで作成します。	11/17 (日) 10:00~12:00	光のアトリエ Papermoon 冬野 朋子	11/2	材料費2,700円 (事前支払)
トラベル英会話教室	海外旅行に役立つフ レーズをレッスン。	11/22, 29, 12/6 (金) 13:00~14:30	ピーター・ チャンプリー	11/3	
ネイチャーゲーム 自然と遊ぼう	落ち葉やどんぐりを 使って自然の中で遊び ましょう。	11/24 (日) 10:00~12:00	環境まちづく り協議会 inにいぎ	11/3	対象：小学生
Wordでつくるおしゃ れなチラシ教室	フォントや色使い、レ イアウトなどWordの機 能を学びます。	11/27, 12/4, 11 (水) 10:00~12:00	パソコンイン ストラクター 松岡 真澄	11/4	テキスト代 800円
ふるさとキッチン 親子で米粉料理	米粉を使ったすいとん、 唐揚げ、ムースなど。	11/30(土) 10:00~13:00	埼玉県 栄養士会 松前 節子	11/4	対象：小学生以 上の親子 材料費 500円



- ・公民館講座は、市内在住・在勤の方が受講できます。
- ・申込は、申込開始日の9時からお電話・窓口で受付します。先着順になりますのでお早めに申込ください。持ち物等はその際にご案内します。
- ・講座の受講料は無料ですが、材料費やテキスト代の実費相当分はお支払い下さい。
- ・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。材料費のかかる講座はキャンセルできないことでもあります。
- ・保育は2歳から就学前のお子様を対象となります。

ふるさと新座館だより 2019年9月号

発行・編集 新座市立野火止公民館・ふるさと新座館ホール
指定管理者 株式会社セイウン

住所：新座市野火止6-1-48

電話：048-478-4523

HP: <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/furusato-niiza/>



Facebookでも
最新情報
発信中!

