

## サークル見学会 ～ 参加団体紹介 ～

団 体 名	Laule' a <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月8日(土) 9:00~12:00
活動内容	フラダンス
活動場所	軽体育室
体 験	(簡単なステップを一緒に!!) 要予約:090-2230-0818(野原まで)
持 ち 物	動きやすい服装、パウスカート(お持ちの方)
見学希望の皆様へ	フラダンスにご興味のある方、初めてでもOK、一緒に楽しみましょう。 ・9:00~ミドルクラス・10:00~シニアクラス・11:00~親子クラス
団体活動情報	
活動日時	毎月第2・4土曜日 9:00~12:00
会 費	2,000円
会 員 数	16人

団 体 名	ケンハモサークル花音(カノン) <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月15日(土) 10:00~12:00
活動場所	講義室1・2
活動内容	大人の鍵盤ハーモニカを使って楽しく脳トレ!!
体 験	要予約:090-6144-5646(長谷川)11/1まで 定員:6人 楽器レンタル有、チューブ代660円
持 ち 物	ハンカチまたはタオル、鍵盤ハーモニカ(お持ちの方)
見学希望の皆様へ	誰でも簡単にアンサンブルが楽しめる内容になっています。
団体活動情報	
活動日時	月1回 第2または第3土曜日 10:00~12:00
会 費	毎回2,000円(会場費を含む)
会 員 数	7人

団 体 名	朗読こもれび <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月4日(火) 10:00~12:00
活動場所	美術室
活動内容	小説などの朗読、早口ことばなどの練習
体 験	早口ことばなど
持 ち 物	なし
見学希望の皆様へ	/
団体活動情報	
活動日時	毎月第1・2・4火曜日 10:00~12:00

会	費	月 2,000円
会	員	数 6人

団 体 名	エアロ美しくすす <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月1日(土) 13:30~14:048-478-672430
活動場所	軽体育室
活動内容	エアロビクス
体 験	エアロビクス
持 ち 物	室内運動靴、飲み物、タオル
見学希望の皆様へ	要連絡：090-1269-6071(荻野) 10/31まで 定員：5人※ショートメール可
団体活動情報	
活動日時	毎月第1または第2土曜日 13:30~16:45(1時間)
会 費	月600円
会 員 数	12人

団 体 名	もみじの会(手編みサークル) <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月12日、26日(水) 10:00~12:00
活動場所	講義室3
活動内容	マフラー、アクリルたわし、ベスト、セーターなどの手編み
体 験	小物を編みます。
持 ち 物	残り糸、針(お持ちの方)
見学希望の皆様へ	マフラー、アクリルたわし、ベスト、セーターなどを楽しく編んでいます。
団体活動情報	
活動日時	毎月第2・4 水曜日 10:00~12:00
会 費	月2,000円
会 員 数	5人

団 体 名	にいざジェンダー平等ネットワーク <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月21日(金) 13:30~16:30
活動場所	講義室3
活動内容	DVD視聴と意見交換会
体 験	見学のみ
持 ち 物	なし
見学希望の皆様へ	「告白~満蒙開拓団・黒川村の女たち」(視聴) 要予約：048-478-6724(谷森) 11/19まで 定員：10人
団体活動情報	
活動日時	不定期：水曜日は金曜日曜日 14:00~16:00
会 費	年1,200円
会 員 数	21人

団 体 名	太極拳を学ぶ会	【見学・体験】
見学会日時	11月2日、9日、16日、23日、30日の日曜日 10:00~11:00	
活動場所	軽体育室	
活動内容	太極拳	
体 験	太極拳	
持ち物	上履き	
見学希望の皆様へ		
団体活動情報		
活動日時	毎週日曜日 10:00~12:00	
会 費	月2,000円	
会 員 数	13人	

団 体 名	新座市合唱連盟「コーラスにいざ」	【見学・体験】
見学会日時	11月22日(土) 10:00~12:00	
活動場所	講義室1・2	
活動内容	混声合唱	
体 験	なし	
持ち物	なし	
見学希望の皆様へ		
団体活動情報		
活動日時		
会 費		
会 員 数		

団 体 名	アンサンブルバカラ	【見学・体験】
見学会日時	11月15日(土) 13:00~15:00	
活動場所	音楽室	
活動内容	女性コーラスの合唱	
体 験	一緒にコーラス	
持ち物	なし	
見学希望の皆様へ	昭和歌謡など、秋の新座合唱祭にむけ練習しています。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・第3 土曜日 13:00~15:00	
会 費	月3,000円	
会 員 数	12人	



団 体 名	ペン字・習字クラブ (子供) <span style="float:right">【見学・体験】</span>
見 学 会 日 時	11月6日 (木) 15:30~17:30
活 動 場 所	講義室1・2
活 動 内 容	硬筆と習字のクラブです。
体 験	硬筆のみ※道具は貸出有
持 ち 物	なし
見学希望の皆様へ	楽しく書いてきれいな字を身につけましょう。 要予約：090-1888-3764 (栗原) 10月末まで 定員：5人
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月2回 火・木曜日 15:30~19:00
会 費	月2,500円
会 員 数	火曜日18人、木曜日31人

団 体 名	武蔵野吟詠会 <span style="float:right">【見学・体験】</span>
見 学 会 日 時	11月5日、19日の水曜日 13:00~15:00
活 動 場 所	講義室3
活 動 内 容	詩吟の練習
体 験	詩吟
持 ち 物	飲み物
見学希望の皆様へ	
団体活動情報	
活 動 日 時	毎月第1・第3 水曜日 13:00~15:00
会 費	
会 員 数	9人

団 体 名	MOASIS (モアシス) <span style="float:right">【見学・体験】</span>
見 学 会 日 時	11月2日 (日)、12日 (水) 13:00~14:30
活 動 場 所	野火止公民館 軽体育室
活 動 内 容	ラテンダンスとひめトレと身体ケア
体 験	ラテンダンスとひめトレと身体ケア
持 ち 物	動ける服装、室内シューズ、飲み物、タオル
見学希望の皆様へ	ウエスト周りの引き締めにつながるラテンダンスや身体ケア、ひめトレなど身体を整えるレッスンを行っております。
団体活動情報	
活 動 日 時	月2回水、日曜日 (全4回) 13:00~15:00
会 費	毎回300円~1,000円
会 員 数	45人



団 体 名	国際交流生け花入門 <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月6日(木) 10:00~12:00
活動場所	美術室
活動内容	古流生け花
体 験	生け花
持 ち 物	エプロン、雑巾
見学希望の皆様へ	型にとらわれず、自由に楽しくお花を生けてます。 ※要予約048(471)5748(田中)10月31日までに 定員:3人 材料費:1,000円
団体活動情報	
活動日時	毎月第1・第3(木) 10:00~12:00
会 費	毎回2,500円(お花代+謝礼)
会 員 数	8人

団 体 名	合唱サルビア <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月14日(金) 10:00~12:00
活動場所	音楽室
活動内容	合唱
体 験	発声練習他
持 ち 物	なし
見学希望の皆様へ	ベルカント唱法、発声練習他コーラス。発表会にむけ練習
団体活動情報	
活動日時	毎月第1・第2・第3の金曜日 10:00~12:00
会 費	毎月 5,000円
会 員 数	9人

団 体 名	和裁グループ <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月6日、12日、20日、26日の水曜日か木曜日 13:00~16:00
活動場所	講義室3
活動内容	和裁
体 験	見学のみ
持 ち 物	なし
見学希望の皆様へ	
団体活動情報	
活動日時	毎月第1・第3木曜日、第2・第4水曜日 13:00~16:00
会 費	

会	員	数	8人
---	---	---	----

団 体 名	POSSE <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月21日(金) 13:00~15:00
活動場所	音楽室
活動内容	筋トレ、ストレッチ
体 験	軽い筋トレ、ストレッチ
持 ち 物	タオル、飲み物
見学希望の皆様へ	軽い筋トレ、ストレッチを組み合わせ、足裏から身体のバランスを整えていきます。
団体活動情報	
活動日時	毎週第1、3金曜日 13:00~14:30
会 費	月3,000円
会 員 数	5人

団 体 名	P・Tピラティス <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月5日、19日の水曜日 10:00~12:00
活動場所	音楽室
活動内容	ピラティス
体 験	ピラティス
持 ち 物	運動のできる服装、ヨガマット（お持ちの方）
見学希望の皆様へ	ピラティス、マッサージで身体をほぐす。
団体活動情報	
活動日時	毎月2回水曜日 9:30~12:00
会 費	毎月1,500円
会 員 数	6人

団 体 名	土曜ピラティス <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月1日、8日、15日、22日、29日の土曜日 18:00~20:00
活動場所	音楽室
活動内容	ピラティス
体 験	見学のみ
持 ち 物	
見学希望の皆様へ	年齢や男女を問わず運動が苦手でもインナーマッスルを鍛え、ボディラインを整える効果が期待できます。
団体活動情報	
活動日時	毎月第1・2・3・4土曜日 18:00~20:00
会 費	毎月5,000円
会 員 数	15人



団 体 名	のびっ子おはなし隊 <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月3日、10日、17日、24日の火曜日 15:30~16:00
活動場所	音楽室
活動内容	読み聞かせ
体 験	
持 ち 物	
見学希望の皆様へ	毎週火曜日15時30分から16時までおはなし会をしていますので1度見学に来てください。
団体活動情報	
活動日時	毎週火曜日 15:30~16:00
会 費	必要に応じて
会 員 数	9人

団 体 名	よもぎの会 <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月27日(木) 10:00~14:00
活動場所	実習室
活動内容	草木染サークル
体 験	なし
持 ち 物	なし
見学希望の皆様へ	身近な植物から色をもらって布を染めています。
団体活動情報	
活動日時	毎月第4木曜日
会 費	月500円
会 員 数	5人

団 体 名	着物いろは倶楽部 <span style="float: right;">【見学・体験】</span>
見学会日時	11月13日、27日の木曜日
活動場所	和室
活動内容	着物の着付け
体 験	ある
持 ち 物	未定
見学希望の皆様へ	※要予約 090-8003-9092 (南まで)
団体活動情報	
活動日時	毎月第2、第4木曜日 10:00~12:00
会 費	月2,000円

会 員 数	10人
-------	-----

<b>団 体 名</b>	Circle 10 <b>【見学・体験】</b>
見学会日時	11月13日、27日の木曜日 10:00~11:30
活動場所	講義室2
活動内容	英会話
体 験	英会話
持 ち 物	
見学希望の皆様へ	日常英会話の上達を目指して楽しく学びます。「Mrs.Cathyと学ぶ、日本お心を伝える『使える英語』を一緒に楽しみましょう」
団体活動情報	
活動日時	毎月第2・4木曜日 10:00~11:30
会 費	毎月3,000円
会 員 数	9人

<b>団 体 名</b>	ダンシングフェロブシケ <b>【見学・体験】</b>
見学会日時	11月5日(水) 14:00~21:00
活動場所	軽体育室
活動内容	バレエ、ダンスなど
体 験	バレエ、ダンス
持 ち 物	動きやすい服装
見学希望の皆様へ	※要予約090-3806-2756(伊藤まで) 11月4日(火)まで
団体活動情報	
活動日時	毎週水曜日 16:00~21:30
会 費	月3,000円
会 員 数	45人

<b>団 体 名</b>	新座健康体操サークルジムナス&NPEC <b>【見学・体験】</b>
見学会日時	11月11日(火) 10:00~11:20(NPEC) 11月13日(木) 9:05~10:25(ジムナス)
活動場所	軽体育室
活動内容	健康体操
体 験	健康体操
持 ち 物	上履き、飲み物
見学希望の皆様へ	健康体操(ストレッチ、リンパマッサージ、軽い筋トレ、脳トレ、音楽に合わせての全身運動)健康寿命を伸ばしましょう!
団体活動情報	

活 動 日 時	毎週火曜日 10:00~12:00 毎週木曜日①9:05~10:25②10:35~11:55
会 費	月1,340円
会 員 数	85人

<b>団 体 名</b>	<b>スターフェンシング</b> 【見学・体験】
見学会日時	11月15日、29日の土曜日、30日（日） 9：00～12：00
活動場所	軽体育室
活動内容	フェンシング
体 験	フェンシングの基本練習
持 ち 物	タオル・運動のしやすい服装（短パン、Tシャツなど）、飲み物
見学希望の皆様へ	小学1年生から大人の方まで楽しめるスポーツです。
団体活動情報	
活動日時	毎月不定期土・日曜日 9：00～12：00
会 費	月500円
会 員 数	15人

<b>団 体 名</b>	<b>人形劇団ラ・ペ</b> 【見学・体験】
見学会日時	11月11日、18日の火曜日 10：00～11：30
活動場所	児童室
活動内容	人形劇
体 験	
持 ち 物	
見学希望の皆様へ	人形劇の練習
団体活動情報	
活動日時	毎週火曜日9：30～12：00
会 費	月100円
会 員 数	8人

<b>団 体 名</b>	<b>着物いろは倶楽部</b> 【見学・体験】
見学会日時	11月10日（日） 10：00～12：00
活動場所	野火止公民館 和室
活動内容	着付け
体 験	ある（着たい着物の着装）
持 ち 物	お手持ちの物をお持ちください不足の物は貸し出し致します
見学希望の皆様へ	着付けの練習と着物を着て美術館や川越等にお出掛けして楽しんでいます
団体活動情報	
活動日時	毎月第2・第4 木曜日 10：00～12：00

会	費	月2,000円	
会	員	数	16人

団 体 名	大正琴サークル「文月」	【見学・体験】
見学会日時	11月5日（水） 9：00～12：00	
活動場所	講義室3	
活動内容	大正琴による演奏	
体 験	大正琴	
持 ち 物		
見学希望の皆様へ	大正琴による童謡、歌謡曲等の演奏（すぐに音が出せるようになります） ※要予約048（479）7657（橋田まで） 10/31（金）まで 定員：5人	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・3水曜日 9：00～12：00	
会 費		
会 員 数	5人	

団 体 名	リコーダーアンサンブル森	【見学・体験】
見学会日時	①11月5日（水）14：00～14：50（軽体育室） ②11月19日（水）14：00～15：30（講義室1・2）	
活動場所	講義室1・2	
活動内容	ルネサンス、バロック時代の作品を少人数のアンサンブルと全体合奏の両方で楽しんでいます。	
体 験	①ミニコンサート鑑賞②見学と合奏参加可	
持 ち 物	リコーダー（お持ちの方）	
見学希望の皆様へ	合奏に参加希望の方は（貸出し用の楽器もあります）	
団体活動情報		
活動日時	毎週水曜日 13：00～17：00	
会 費	月5,000円	
会 員 数	9人	

団 体 名	新座尺八同好会	【見学・体験】
見学会日時	11月14日、28日の金曜日 13：00～15：00	
活動場所	和室、講義室3	
活動内容	尺八	
体 験	尺八を吹いてみる	
持 ち 物	なし	
見学希望の皆様へ		

団体活動情報	
活動日時	毎月第2・4金曜日
会費	月500円
会員数	6人

団体名	【見学・体験】
見学会日時	
活動場所	
活動内容	
体験	
持ち物	
見学希望の皆様へ	
団体活動情報	
活動日時	
会費	
会員数	





