

大掃除は「煤払い（すすはらい）」という年中行事

「大掃除」っていつやるの？

1年の汚れを1日でサッと落とす方法あるかな？

お掃除の基本とコツあるのかな？



コホミン講座

今から行う 大掃除前の準備講座

知っているると便利な、重曹クリームクレンザーの作り方、スクイージー使った窓掃除の方法etc・・・お楽しみに！

日 時	11月17日（日）13時～15時
料 金	無料
人 数	30名（先着）
会 場	コホミン第3学習室
申 込	10月16日（水）9：00～ 右のQRコードより



<https://forms.gle/CTdQ4ySuWmFvCn8b8>



講師：佐藤幸恵 氏

プロフィール：

NPO法人日本ハウスクリーニング協会講師

NPO法人ここみんな代表理事 おそうじシャイニー代表

テレビ出演／NHK「あさイチ」

メディア記事監修／「Wan」「たまごクラブ」など。

湖北地区公民館（コホミン）

〒270-012 我孫子市中里81-3

TEL：04-7188-4433 FAX：04-7188-7720