

初めてのみんなでも大丈夫!

第4回

チャレンジ武道

《中学生弓道体験会》

バランスのとれた身体を造り、姿勢も良くなる。
さらに、集中力が身につく。そんな弓道の楽しさを、わかりやすく指導いたします。

【時間】10:00~12:00

【指導者】松本弓道会

【場所】松本市弓道場

【定員】15名

【持ち物】運動のできる服装(前ボタンの無いもの)・靴下

令和6年

9月23日祝

参加費無料

中学生対象

申込締切は、9月9日(月)必着
(申込書は裏面)

お問合せ・申込み先

松本市弓道場・柔剣道場

TEL. 0263-36-0834

〒390-0811 長野県松本市中央4-7-28

<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto/>
https://www.instagram.com/Matsumoto_juken4728/

後援：松本市、松本市教育委員会

松本市弓道場
・柔剣道場

イオンモール

松本市勤労会館
勤労者福祉センター

松本市美術館

63