

第10回 松本市柔剣道場

アンケート回答で
ドリンクプレゼント!

スポーツ フェスティバル

10/27日 10:00~13:00

アルプちゃんもくるよ!
撮影会もあります!
(10:10~11:40)

子どもから高齢者まで誰でも楽しめる
スポーツとゲームのお祭り!参加費は**無料!!**
ぜひみなさん遊びに来てください!



~オープニングアクト~
高校生ダンス
パフォーマンス

武道演武
・ミニ体験



小学生
対象

トレーニングルーム見学・
体力測定

『体成分分析装置・InBody』を使った体力測定と
トレーナーによる診断が受けられます。

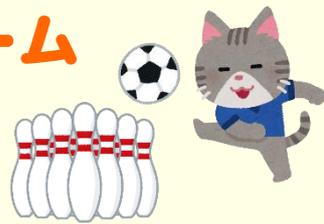
フリー
卓球コーナー

ラケットの貸出しいたし
ます!上履きをご持参く
ださい!



スポーツゲーム
コーナー

子ども卓球・キックボウ
リングなどを開催中!



小学生
ダンス
パフォーマンス

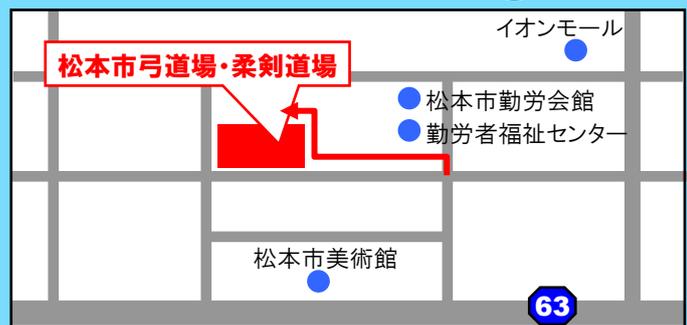
全員参加イベント
ダンスもあるよ!
みんなで Let's Dance!!
♪ジャンボリミッキー♪

お問合せ・詳細はお気軽に!

松本市弓道場・柔剣道場

TEL. 0263-36-0834

〒390-0811 長野県松本市中央4-7-28



ホームページ
<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto>



Instagram
https://www.instagram.com/matsumoto_juken4728

※ 駐車場の台数に限りがありますので、なるべく乗り合い、
又は公共交通機関でお越しください。

主催 松本市弓道場・柔剣道場

指定管理者:株式会社セイウン

松本市柔剣道場スポーツフェスティバル

タイムスケジュール



10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30

3F 剣道場	フリー卓球コーナー ※1 10:10~13:00 (全面/8卓)				
2F 柔道場	ダンスパフォーマンス・武道演武&ミニ体験 ※2				全員参加 イベント みんなで Let's Dance!! 12:30~13:00
	ダンス 10:10~10:30	ダンス 10:40~11:00	空手 11:10~11:40	合気道 11:50~12:20	
1F 第1 トレーニングルーム	トレーニングルーム見学・体力測定 10:10~12:00 (体成分分析装置 InBody)				
1F 第2 トレーニングルーム	スポーツゲームコーナー 10:10~12:00				
エントランス	10:00~開会式 ダンス パフォーマンス		アルプちゃん撮影会 10:10~11:40		

※1: 2名様以上のグループでお越しください。上履きをご持参ください。

※2: 武道ミニ体験は小学生対象です。各回定員20名くらいです。

※ 各コーナーに参加される方は動きやすい服装でお越しください。

●協賛

株式会社伊藤園 様
 信州サンコーポレーション株式会社 様
 ガイドービバレッジサービス株式会社 様
 南信ヤクルト販売株式会社 様

●協力団体

合気会松本支部 様
 松商学園高等学校 様
 松本チアチーム LUSTERS 様
 松本明誠会 様
 リーフラススポーツ 様

ご協力
 ありがとうございます!

(五十音順)



主催

松本市弓道場・柔剣道場

指定管理者: 株式会社セイウン