

# 7月 イベントカレンダー

天然温泉源泉掛け流し  
**上原の湯**  
 わっぱら  
大町市 コミュニティ センター  
 営業時間：9時～20時(最終受付19時半)  
 電話番号：0261-22-2759

日	月	火	水	木	金	土
 = 			13:30~14:30 シニア 健康体操教室 <b>1</b> 	2  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	3 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	4 
5 	6 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	7 2倍 <small>現金ポイント</small> デー 11:00~12:00 エクササイズヨガ教室	8 13:30~14:30 シニア 健康体操教室 	9  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	10 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	11 
12 	13 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	14  休館日	15 13:30~14:30 シニア 健康体操教室 	16  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	17 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	18  13:00~14:00 バランスボール教室
19  子育て家族優待デー 中学生以下入浴無料	20 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	21 2倍 <small>現金ポイント</small> デー 11:00~12:00 エクササイズヨガ教室	22 13:30~14:30 シニア 健康体操教室 	23  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	24 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	25 
風呂の日 2倍 <small>現金ポイント</small> デー 13:00~14:30 折り紙教室 (予定)	26 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	27 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 	28  休館日	29 13:30~14:30 シニア 健康体操教室 	30  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	31 11:00~18:30 中條整体・ 足つぼ 