

7月 イベントカレンダー

天然温泉源泉掛け流し
上原の湯
 わっばら
大町市 コミュニティ センター
 営業時間：9時～20時(最終受付19時半)
 電話番号：0261-22-2759

日	月	火	水	木	金	土
 = 			13:30~14:30 シニア健康体操教室 1 	2  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	3 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	4 
5 	6 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	7 2倍ポイントデー 11:00~12:00 エクササイズヨガ教室	8 13:30~14:30 シニア健康体操教室 	9  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	10 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	11 
12 	13 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	14  休館日	15 13:30~14:30 シニア健康体操教室 	16  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	17 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	18  13:00~14:00 バランスボール教室
19  子育て家族優待デー 中学生以下入浴無料	20 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	21 2倍ポイントデー 11:00~12:00 エクササイズヨガ教室	22 13:30~14:30 シニア健康体操教室 	23  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	24 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	25 
風呂の日 2倍ポイントデー 13:00~14:30 折り紙教室(予定) 	26 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	27  休館日	28 13:30~14:30 シニア健康体操教室 	29  13:30~14:30 ゆったりヨガ教室	30 11:00~18:30 中條整体・足つぼ 	31 