

【八千代台】2021年 教室カレンダー

1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月
9月	<u>10月</u>	11月	12月

※年間予定をお伝えすることが難しいため、未決定の月はクリックして頂いても表示できません。

— 教室のご紹介 —

第2・4火曜日

【スポーツ吹矢】

閑静な柔道場でスポーツ吹矢式呼吸法をマスターしてください。

講師: 黒沢 昇

参加費: 750円

第1・2・3水曜日

【太極柔力球】

太極柔力球は太極拳の円運動を基本に砂の入ったボールを操ります。

講師: 松本 由美子

参加費: 500円

第1・3木曜日

【みんなの太極拳】

楽しく太極拳をやりましょう。初心者歓迎。

講師: 塚本 景次

参加費: 750円

第2・4木曜日

【フラダンス】

年齢・体力にかかわらずどなたでも楽しめます。
動きや表情には意味があり、夢を誘うハワイアンミュージックで心身ともにリラックス！

講師: 中村 恵美子

参加費: 750円

第2・4土曜日

【初めてのストリートダンス】

HIPHOP DANCEは中学体育の必修科目でパリ・オリンピックの正式種目です。
柔軟性やバランス感覚が高まり、リズム感が身につきます。

講師: イナッツ

参加費: 900円

八千代台近隣公園小体育館 教室案内

10月カレンダー

八千代台近隣公園小体育館

★日程の変更もありますので、初めての教室参加は電話でお問合せください

☎047-483-4977

月	火	水	木	金	土	日
27	28			1	2	3
休館日				13:00~17:00 自主トレ教室		個人利用日
4	5	6	7	8	9	10
休館日		10:00~11:30 太極柔力球	10:00~11:30 みんなの太極拳	13:00~17:00 自主トレ教室	①部 9:30~10:30 ②部 10:50~11:50 初めてのストリートダンス	個人利用日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	13:00~15:00 スポーツ吹矢	10:00~11:30 太極柔力球	10:00~11:30 フラダンス	13:00~17:00 自主トレ教室		個人利用日
18	19	20	21	22	23	24
休館日		10:00~11:30 太極柔力球	10:00~11:30 みんなの太極拳	13:00~17:00 自主トレ教室	①部 9:30~10:30 ②部 10:50~11:50 初めてのストリートダンス	個人利用日
25	26	27	28	29	30	31
休館日	13:00~15:00 スポーツ吹矢		10:00~11:30 フラダンス	13:00~17:00 自主トレ教室		個人利用日

※2021/9/26現在

八千代台近隣公園小体育館 教室案内

9月カレンダー

八千代台近隣公園小体育館

☎047-483-4977

★日程の変更もありますので、初めての教室参加は電話でお問合せください

月	火	水	木	金	土	日
26	27	1	2	3	4	5
休館日		10:00~11:30 太極柔力球	10:00~11:30 みんなの太極拳	13:00~17:00 自主トレ教室		個人利用日
6	7	8	9	10	11	12
休館日		10:00~11:30 太極柔力球	10:00~11:30 フラダンス	13:00~17:00 自主トレ教室	①部 9:30~10:30 ②部 10:50~11:50 初めてのストリートダンス	個人利用日
13	14	15	16	17	18	19
休館日	13:00~15:00 スポーツ吹矢	10:00~11:30 太極柔力球	10:00~11:30 みんなの太極拳	13:00~17:00 自主トレ教室		個人利用日
20	21	22	23	24	25	26
敬老の日	振替休館日		秋分の日	13:00~17:00 自主トレ教室	①部 9:30~10:30 ②部 10:50~11:50 初めてのストリートダンス	個人利用日
個人利用日			個人利用日			
27	28	29	30	1	2	3
休館日	13:00~15:00 スポーツ吹矢		10:00~11:30 フラダンス			個人利用日

※2021/9/10現在