

2F アリーナ

1F 柔道場 / トレーニング室

1F ロビー

ボッチャ大会・体験会

10:00~11:15

体力測定会

&からだチェック

11:30~14:00

握力・脚力測定など

健康づくり課と

ご紹介します

コラボレーション!

やちよ元気体操も

(11:30~12:00)

定員:先着12名

₹ 要予約

キッズストリート ダンス教室発表会

10:10~10:55





ちょこっとヨガと

寝ころびコンサート

11:20~12:30

定員:先着25名

🕻 要予約

健康・護身のため 合気道体験会

12:50~13:50

(、要予約 定員:8名

突撃!マジック パフォーマンス



11:30~12:15

定員:先着8名

安丁心

2F スペース

キッズコーナー 11:30~14:00

防災コーナー

11:30~14:00

AED体験・防災グッズ展示 防災地図配布

卓球体験会※30分交代

(要予約 定員:先着8名

スポーツウエルネス

14:00~15:00

13:00~14:00

定員:先着30名

(,要予約



サルサダンス体験会

14:10~15:00

定員:先着25名

(要予約



持ち牧

- ・体育館シューズまたは スリッパ
- ・ヨガ参加者はヨガマットまたはバスタオル・防寒着

諸事情により中止・延期・内容等が変更される場合がございます。予めご了承お願い申し上げます。

八千代台近隣公園

公 047-483-4977 [住所] 千葉市花見川区柏井4丁目3-1

https://www.s-selun.co.jp/shitelkanri/shisetsu/yachiyo/

